

# Startdag SV Zalk

## Programma 2 september

Tijdstip	Activiteit
09:00	Wedstrijd Jo9 (F1) – ouders + Jo11 (E1) – ouders (beiden spelen om half veld)
09:25	Einde wedstrijd Jo9 + Jo11
09:30	Wedstrijd Jo13 (C1) – ouders (heel speelveld)
09:55	Einde wedstrijd Jo13
09:00	Ouder en kind Gymnastiek in sporthal
09:55	Einde gymnastiek
10:00	<b>Clinic op kunstgrasveld (kinderen onder/ boven de 12 veld/zaal inclusief ouders) 2 sportspelen worden eraan geboden (2 helften kunstgrasveld)</b>
10:30	Einde Clinic
10.40	Patat eten, drinken + ijsje in de kantine Kleuter en jeugd Gymnastiek
11.00	Patat eten, drinken + ijsje in de kantine spelers van Jo9/Jo11
11.20	Patat eten, drinken + ijsje in de kantine spelers van Jo13 en jeugd tot 15 jaar
10.30	<b>Starten foto sessie voetbal en zaalsporten (zie schema, onderaan dagprogramma)</b>
11:10	Teams indelen spelen programma (vanaf voetbal Jo15 tot alle senioren/zaalsporten)
11:20	Ronde 1 (programma 15 minuten per spel, dan doordraaien)
11:40	Ronde 2
12:00	Ronde 3
12:20	Pauze van spelen (allemaal na boven)
12.25	Officiële opening fysioruimte: Demo Matthijs en gelegenheid voor koffie
12:50	Ronde 4
13.10	Ronde 5
13:30	Prijsuitreiking
13:30	<b>Start bootcampjeugd t/m 15 jaar! (sport carousel)</b>
14:30	Einde bootcamp
13.45	Kunstgrasveld vrij i.v.m. w-up en wedstrijd 1 <sup>e</sup> elftal
14.30	Vrij programma jeugd buiten: Schminken, springkussens en suikerspin (gratis) 1 <sup>e</sup> elftal Beker wedstrijd SV Zalk – Hatto Heim
14.45	<b>Bewegen op muziek/bewegen voor ouderen (zaal of muziekruimte)</b>
16.00	BBQ (iedereen welkom, geen kosten aan verbonden) Muziek (DJ) Na bekerwedstrijd: Verloting/Rad van avontuur
20.00	Afsluiting (laatste ronde)

## Schema spelen circuit

Tijd	Voetbal	Hockey	Volleybal	Basketbal	Badminton
11:20	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
11:40	3-10	1-5	4-7	6-9	2-8
12:00	5-8	7-10	1-9	2-4	3-6
12:20	Einde ronde 3				
12.25	Opening	Fysioruimte	Boven!		
12.35	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze
12:50	6-7	8-9	2-10	1-3	4-5
13.10	4-9	2-6	3-8	5-10	1-7
13:30	Einde	Einde	Einde	Einde	Einde
13:30	Prijsuitreiking				

Basketbal en Badminton worden binnen gespeeld. De overige 3 sporten vinden plaats buiten op het kunstgrasveld

(volleybal en hockey op de helft van de helft) (voetbal op half speelveld/mogelijk kleiner)